

Week-end découverte de l'escalade et parcours aventure...

Aventure dans les Calanques

[samedi 26 et dimanche 27
mars 2011]



Renseignements au 06 82 91 98 56
escalanques@hotmail.com
www.**EsCalanques**.com



Stage Escalade et Parcours Aventure

*Samedi 26 et dimanche 27
mars*

Un week-end dans les Calanques, entre **parcours aventure** et initiation à l'**escalade**...

Samedi

via cordata,
escalade facile et
rappels pour franchir
le bec de Sormiou
et apprivoiser
la verticalité
dans une ambiance
« pleine mer »...

Dimanche

réaliser l'ascension
de sa première
voie d'escalade
en dessinant des
mouvements sur
le calcaire des
Calanques, en
moulinette, en tête...
et en toute sécurité !

Ce stage s'adresse à tous ceux qui veulent **débuter** l'escalade, mais aussi à ceux qui ont déjà une première expérience du rocher...

Le groupe sera constitué de 8 personnes maximum, encadré par un moniteur breveté d'Etat. Le matériel est fourni.

Le tarif est de **115 euros** pour les deux jours (ou 55 euros le samedi et 65 euros le dimanche.)

Inscriptions et **renseignements** :

06.82.91.98.56 ou escalanques@hotmail.com.



www.escalanques.com